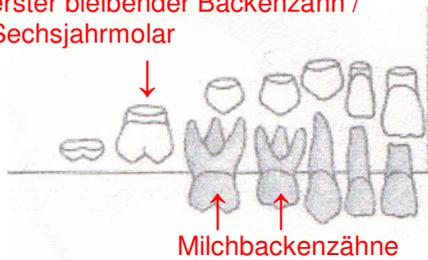


# Zahnpflegetechnik für durchbrechende bleibende Backenzähne

erster bleibender Backenzahn / Sechsjahrmolar



Etwa im 6. Lebensjahr bricht hinter dem zweiten Milchbackenzahn der erste bleibende Backenzahn durch. Daher wird dieser Zahn auch als **Sechsjahrmolar** (Molar = Backenzahn) bezeichnet.

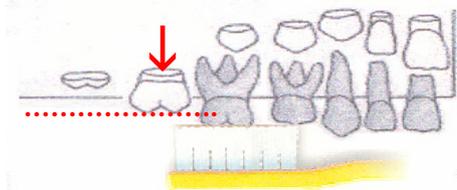
Die Besonderheit dieses Zahnes ist, dass er **keinen Vorgänger im Milchgebiss** hat.

Leider weist der erste bleibende Backenzahn viel zu häufig Karies schon auf, bevor er vollständig durchgebrochen ist.

Die Problematik ist nämlich folgende:

1. Durchbrechende Zähne sind der Ansiedelung von Zahnbelägen viel stärker ausgesetzt, weil sie noch keinen Kaukontakt zum entsprechenden Zahn im Gegenkiefer haben. Dadurch bleibt die mechanische Selbstreinigung geringer.

2. **Sechsjahrmolar im Durchbruch**



Die Kauflächen der durchbrechenden Sechsjahrmolaren werden nicht so einfach mit den Milchmolaren mitgeputzt, weil sie noch nicht mit ihnen auf einer Höhe stehen.

3. Die äußere Schicht des Zahnes (der Schmelz) ist bei durchbrechenden Zähnen noch nicht ausgereift. Somit ist der Zahn weniger widerstandsfähig gegenüber einem Säureangriff. Deshalb ist die richtige Pflege der Zähne schon bei Beginn des Durchbruches sehr wichtig.

Gisbert und Kroko  
zeigen Dir  
eine spezielle Putztechnik für  
die durchbrechenden bleibenden Backenzähne



Zunächst auf den  
Kauflächen der  
Backenzähne mit  
der Zahnbürste hin  
und her wischen.



Bei den  
durchbrechenden  
bleibenden  
Backenzähne  
musst Du die  
Kaufläche  
zusätzlich schräg  
von der Seite  
putzen.

